

An die Geräte, fertig, los!

In Ludwigsstadt kann nun jeder kostenlos etwas für seine Fitness tun: Und zwar unter freiem Himmel. Möglich machte dies der „Lions Club Kronach Festung Rosenberg“.

Von Heike Schüle

Ludwigsstadt – Voller Eifer führen die Jungen und Mädchen der Ludwigsstädter Grundschule ihren Zuschauern die richtige Nutzung der fünf ergonomischen Fitness-, Koordinations- und Ausdauergeräte vor. Dass man sich nun in Ludwigsstadt im „Rudern“, „Skifahren“, „Langlauf“ oder sogar in der Kampfkunst „TAI-CHI“ erproben und dabei Arm- und Beinmuskulatur trainieren kann, ist einer großzügigen Spende des „Lions Clubs Kronach Festung Rosenberg“ zu verdanken. Dieser finanzierte fünf hochwertige Geräte mit Anschaffungskosten von 15 500 Euro, die nun bei der Sportanlage oberhalb der Schule, Richtung Ottendorf, von jedem genutzt werden können. Am Freitag wurde der Outdoor-Fitness-Park im Rahmen eines Schulfests eröffnet.

„Es ist mir eine große Ehre, in meiner Heimatstadt die Fitnessgeräte übergeben zu dürfen“, freute sich der neue Clubpräsident Daniel Leiss, dass Ludwigsstadt als Standort zum Zuge gekommen war. Der Zuspruch der vergangenen Wochen belege, dass man den richtigen Platz ausgewählt habe. „Uns war es sehr wichtig, einen Ort zu finden, an dem sich Jung und Alt sportlich betätigen und austauschen können“, betonte er. Hierfür böten die angrenzende Schule mit Kinderhort sowie das Seniorenhaus optimale Voraussetzungen.

Er dankte den Mitarbeitern des Bauhofs für die unbürokratische Hilfe. Die Stadt, die auch die Fundamente gesponsert hatte, wird die Anlage betreuen. Der größte Dank aber gebühre der Initiatorin Daniela Wölfel.

„Es ist schön zu sehen, wenn eine Idee Wahrheit wird“, strahlte Wölfel, die das Vorhaben federführend betreut, die Geräte ausgesucht und den Kontakt mit Stadt und Bürgermeister hergestellt hatte. Die Idee für einen solchen Park hatte sie während ihrer Präsidentschaft vor nunmehr drei Jahren. Jeder Präsident hat ein Projekt seiner Wahl, in das insbesondere die Erlöse des alljährlichen Flohmarkts des Clubs fließen. Aus Erfahrung wisse sie, dass heutzutage viele Kinder, Jugendliche und auch Eltern mit sportlichen Aktivitäten nicht mehr viel am Hut hätten beziehungsweise dies an finanziellen Mitteln scheitern. Daher habe sie sich für ein Projekt im Bereich Gesundheit und Sport entschieden. Da auch ihre Amtsnachfolgerin Angeli-

„Eine solche Spende ist keineswegs selbstverständlich.“
Bürgermeister Timo Ehrhardt

ka Woll sowie die beiden Club-Präsidenten des abgelaufenen Vereinsjahres, Dr. Roland Raithel und Till Wägl, das Vorhaben unterstützten, konnte man Geräte anschaffen.

„Eine solche Spende ist keineswegs selbstverständlich“, würdigte Ludwigsstadts Bürgermeister Timo Ehrhardt. Insgesamt belaufe sich die Investition auf rund 20 000 Euro. Ein großes Dankeschön erhielten die engagierten Lionsfreunde auch von Schulleiterin Ulrike Schmidt und den Schülern.

Die qualitativ hochwertigen Geräte sind nach neuesten Erkenntnissen

entwickelt. Das Langlaufsystem-Duo trainiert vor allem Oberschenkel und Beine. Der Rudertrainer stärkt die Hüfte, den großen Rückenmuskel sowie die Oberarm- und Beinmuskulatur. Der Arm- und Beintrainer verbessert das Herz- und Kreislaufsystem und stärkt die Gelenke. Das TAI-CHI Spinners Duo dient als gutes Aufwärmprogramm. Der Vierer-Kombi trainiert die Beinmuskulatur, fördert die Beweglichkeit, verbessert das Herz- und Kreislaufsystem und beugt Arthritis vor. Einige Geräte sind für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Nutzung wird auf Schautafeln erklärt.

Die Einweihung des Parks war eingebettet in den nunmehr zweiten Theaterabend der Schule. Die Theaterkids präsentierten das Stück „Zauber einer Lesenacht“. Nach dem großen Erfolg der Premiere, fand bereits der zweite Theaterabend der Schule auf der Naturbühne statt. Unter der Regie von Birgit Hermann waren auch dieses Mal wieder die Rollen verteilt, Requisiten beschafft und angefertigt, Kostüme gebastelt und die passgenau auf die 14 Nachwuchsakteure zugeschnittenen Texte gelernt worden. Am Ende gab es donnernden Applaus für die wieder einmal toll aufspielenden Schauspieltalente.

Als Dank für ihre Lehrerin Birgit Hermann hatte sich die vierte Klasse, mit Unterstützung des Elternbeirats, eine Überraschung einfallen lassen: das heimlich einstudierte Theaterstück „Tschüs, Auf Wiedersehen und Dankeschön“.

Das Schulfest nutzte Schulleiterin Ulrike Schmidt, um die Elternbeirätinnen Katja Ehrhardt und Melanie Schwarzmeier zu verabschieden. Musikalisch umrahmt wurde der Theaterabend von der Bläsergruppe der Schule sowie Gesangsbeiträgen der Kinder. Für den Ausklang des Abends sorgten die Blasmusikerkookies ELLS.



Die Jungen und Mädchen der Grundschule Ludwigsstadt „Am grünen Band“ demonstrierten die Nutzung der Geräte des Outdoor-Fitness-Parks.
Fotos: Heike Schüle



Auch die Grundschüler dankten dem „Lions Club Kronach Festung Rosenberg“.



Die Theaterkids Ludwigsstadt präsentierten das Stück „Zauber einer Lesenacht“.